

« Je parle pour éviter d'autres victimes de Stéphane Plaza »

Elle a été la compagne de l'animateur et agent immobilier pendant plusieurs années. Le 13 octobre, cette trentenaire a porté plainte pour violence contre son ex-conjoint, qui dément les faits. Elle nous raconte son histoire.

Catherine Balle

« **C'EST TRÈS PESANT**, soupire Jade*. Ça prend le pas sur la vie privée et la santé. » Assise dans le bureau de son avocat, M^e Benjamin Chouai, cette trentenaire à la voix douce et posée confie la « pression » qu'elle ressent depuis plusieurs semaines. Dans une enquête publiée par Mediapart le 21 septembre, la jeune femme accuse Stéphane Plaza de lui avoir cassé l'annulaire et luxé le majeur et l'index de la main gauche le 25 avril 2022.

Le même jour, l'animateur de M 6 l'aurait attrapée par le col, plaquée contre un mur et aurait collé son avant-bras sur sa gorge. Ces faits auraient suivi deux autres épisodes de violence : au printemps 2020, le présentateur aurait jeté un colis au visage de Jade et, à l'été 2018, il lui aurait donné un coup de poing dans l'épaule la projetant au sol. Par le biais de son avocate, Stéphane Plaza dénonce des « accusations mensongères ».

Ce vendredi, la trentenaire accepte de revenir sur son histoire avec l'animateur télé, pour lequel elle a travaillé pendant cinq ans et demi et dont elle a été la compagne pendant plusieurs années. Pour la même raison, assure-t-elle, que celle qui l'a poussée à témoigner sur Mediapart et à déposer par la suite une plainte pour « violence par conjoint ou ex-conjoint » le 13 octobre, quelques jours avant qu'une autre femme en



Jade accuse Stéphane Plaza de lui avoir cassé l'annulaire et luxé le majeur et l'index de la main gauche lors d'une dispute, en avril 2022.

fasse de même : parce qu'elle « veut que ça se sache et que ça s'arrête, que ça ne se reproduise pas sur d'autres femmes ». Gagnée par l'émotion à plusieurs reprises au cours de notre entretien, elle souhaite rester anonyme.

Pour lui, elle a « bossé comme une dingue »

Jade a rencontré le Monsieur Immobilier de M 6 le 11 février 2017. Ce jour-là, sa mère lui a offert deux places pour voir la pièce « le Fusible », au Théâtre des Bouffes-Parisiens (Paris II^e), dans laquelle joue Plaza. Un ami de lycée, qui travaille pour Stéphane Plaza et sait que Jade est sur le point de quitter son poste de cadre, lui conseille de donner son CV à l'animateur de « Recherche appartement ou maison ». Selon lui, M 6 voudrait recruter des collaborateurs.

À la fin de la représentation, la jeune femme se rend donc avec sa mère dans la loge de l'animateur. Quelques semaines plus tard, ce dernier la contacte et lui confie une mission. Très vite, Jade travaille pour ses émissions, et elle entame peu à peu une relation intime avec lui. Stéphane Plaza rencontre la famille de la

jeune femme et lui présente la sienne. À l'automne 2018, Jade signe un contrat avec l'entreprise de l'agent immobilier et collabore avec lui sur plusieurs secteurs d'activité. « J'ai bossé comme une dingue sans prendre de week-end, ni de vacances pendant cinq ans, assure-t-elle. J'étais disponible jour et nuit, je n'ai jamais coupé. Et pendant la première année, je travaillais sur un projet sans rémunération. »

Radios et SMS d'excuses

Début 2020, l'animateur lui propose d'emménager avec lui dans un appartement en banlieue parisienne. Il y paiera le loyer et elle l'eau, l'électricité, Internet et les courses – « au prorata de nos salaires respectifs », précise Jade. En réalité, Plaza prétexte de nombreux déplacements et ne vient qu'une ou deux fois par semaine. Il promet à sa compagne qu'ils s'installeront ensemble, « dès les travaux finis », dans une maison à Bougival (Yvelines) qu'il lui a fait visiter dès 2019.

Quand arrive le premier confinement, l'animateur explique à Jade qu'il doit vivre dans son appartement parisien avec une ex qui serait

« dangereuse » et le menace. Jade lui annonce alors son intention de le quitter, et c'est là qu'il lui lance un colis au visage, selon son récit. Leur relation se poursuit, malgré des interruptions, dans des conditions « difficiles ».

Le 25 avril 2022, Stéphane Plaza est accusé d'avoir blessé Jade à trois doigts après avoir découvert qu'elle avait répondu à une des conquêtes de l'animateur, qui l'avait sollicitée sur les réseaux sociaux. Ce jour-là, Jade décide de ne pas porter plainte. « Je travaillais pour M. Plaza et je vivais chez lui donc je me sentais piégée, raconte la trentenaire. Mais j'ai gardé toutes les preuves au cas où il me menacerait à nouveau. »

En mai, sur les conseils d'un ami avocat, elle dépose chez un huissier, radios de sa main et textos d'excuses de Plaza à l'appui. Une procédure formelle, mais qui lui permet de ne pas être « médiatisée » ni que l'animateur ne soit au courant de sa démarche. Jade commence immédiatement à chercher un autre emploi et, en août, cesse définitivement de travailler pour Stéphane Plaza.

« Souvent dans un état second »

La jeune femme quittera son appartement après la fin de sa période d'essai et le départ des propriétaires de son nouveau logement. Entre-temps, fin septembre 2022, une internaute lui écrit sur Instagram et lui annonce qu'elle a été en couple avec la star de M 6 au même moment qu'elle. Quelques mois plus tard, Mediapart, qui a déjà recueilli plusieurs témoignages de femmes qui accusent Plaza de violences, contacte Jade. « J'ai d'abord refusé par peur de la réaction de Stéphane Plaza et puis j'ai accepté parce qu'il y avait d'autres témoignages, avance la trentenaire. On ne digère pas les violences comme ça. Et là, je me sentais moins seule. »

Jade décrit un Plaza « souvent dans un état second »,

régulièrement sujet à des « crises de violence, au cours desquelles il peut taper dans sa voiture ou jeter ses baskets contre le mur ». Parfois « infernal », l'homme pouvait aussi être, selon elle, « très aimant » et « très prévenant ».

Aujourd'hui, elle se dit « blessée » par les manifestations de soutien à l'animateur dans les médias. « C'est destructeur pour les victimes de voir que des gens le défendent sans savoir ce qui se passe dans son intimité », regrette Jade. Certains ont avancé dans une émission de télé que les accusations visant Plaza s'apparentaient à un « règlement de comptes ».

L'avocate de Stéphane Plaza a aussi indiqué que son client avait porté plainte pour harcèlement dès juin dernier. « Je n'ai jamais contacté personne, et je n'ai reçu aucune plainte », affirme Jade. « On ne fait pas cinq heures de déposition devant des policiers et on n'expose pas sa vie pour une affaire de jalousie, insiste-t-elle. Moi, j'ai refait ma vie. Je n'ai rien à gagner dans cette histoire. Si je parle, c'est pour qu'il n'y ait pas d'autres victimes. »

* Le prénom a été changé.



On ne fait pas cinq heures de déposition devant des policiers et on n'expose pas sa vie pour une affaire de jalousie

Jade